



# את האתנה האמיתית אתם תתנו למשפחה:

סדנאות חוויה ייחודיות, הרצאות, דיונים קבוצתיים, אימון ומגוון התנסויות  
אתגריות, יצירתיות ומהנות לבני משפחות של חולים במחלות כרוניות שונות  
ובעלי צרכים מיוחדים, בהנחיית מטפלים באמנויות ומנחי קבוצות בטבע.  
המפגשים בתכנית **טצט החייט** מתקיימים בעברית או בערבית,  
בטבע הסמוך לישובכם ובמבנה קהילתי.  
ההשתתפות כרוכה בתשלום ומסובסדת על ידי תרומות.



להצטרפות: הירשמו באתר עמותת כתף חמה

[www.katef.org](http://www.katef.org)

התקשרו למרכזת התכנית: 054-2036363

פרטים נוספים: בלשכה לשירותים חברתיים, בסניפי הביטוח הלאומי  
ובשירות הסוציאלי במרכזים הרפואיים.

כתף חמה היא עמותה רשומה מספר 580-503-480

אנא עזרו לנו לחסוך בנייר והשיבו עלון זה לשימוש חוזר

העלון הופק בתמיכת הקרן ההומניטארית חבצלת.

# תכנית טעם החיים: לתת ולקבל כתף חמה

## איזו קבוצה מתאימה לכם?

### קבוצה להורים:

מחלת ילד כרונית, הינה משבר מתמשך המערער את האיזון ושגרת החיים במשפחה. התמודדות מוצלחת מהווה למעשה, עיצוב מחדש של היחסים בין החולה, המשפחה והסביבה. בקבוצה נבסס תחושת יחד ושותפות, נפתח מנהיגות דרך למידה מהצלחות.

### קבוצה לפני ליד:

בן/בת הזוג מהווה מערכת תמיכה זמינה ומשמעותית ביותר עבור החולה. המחלה מהווה לחץ מתמשך הפוגע ברווחתו ואף בבריאותו של בן הזוג התומך. בקבוצה נלמד דרכי התמודדות מגוונות כדי להתארגן מחדש ולמלא מצברים.

### קבוצה לילדים צעירים:

כשאימא או אבא חולים, ילדים צעירים עלולים לסבול מתחושת חוסר אונים ודאגה מתישה, ולקחת על עצמם תפקיד שאינו תואם את גילם ויכולותיהם. בקבוצה נשתף ברגשות, ניצור משמעות ונפנה את הילד למשימות ההתפתחות שלו ולחיינו מחוץ להקשר המשפחתי.

### קבוצה לילדים בוגרים:

הרגע שבו הילדים נהפכים למטפלים של הוריהם, אינו פשוט לשני הצדדים: הילדים מקבלים על עצמם התחייבות רגשית הנובעת מתלות ההורים בהם. בקבוצה נוהג את נקודות החולשה והחוזק לשיפור ההתמודדות המשפחתית.

### קבוצה לאחים:

כאשר עיקר תשומת הלב והטיפול מופנים לילד החולה, האחים הבריאים אינם זוכים למענה הדרוש לצרכיהם ורגשותיהם. בקבוצה נבחן כלים לתקשורת טובה בנושאי צרכים, ציפיות ומסוגלות עצמית.

### קבוצה למשפחות:

משפחות של חולים כרוניים, סובלות לעתים קרובות מבידוד חברתי ונאלצות להתאים עצמן לאפשרויות הקיימות. בקבוצה ניצור מסגרת לתמיכה, בילוי ופנאי המתאימה לצרכינו הייחודיים.

משפחות מוזמנות בנוסף לימי כיף פתוחים בחי' וחופשות בקרו אותנו וצ'כפו אחר הפרטים המתפרסמים באתר כתף חמה.

תרמו לטובת המשפחות : בואו להתנדב, לתמוך ולהשפיע!