

לכל אחד מגיע מגע קסם

מישל קארו, מרפאה במגע ומאסטרית ברייקי, מציעה טיפולים מיוחדים לסובלים מחרדות, פחדים ואי נוחות



מישל קארו היא מרפאה באמצעות מגע ונשימות, Master ברייקי, מתקשרת ומנחת סדנאות טרנספורמציה ודמיון מודרך. קארו עסקה בעבר בתחום השיווק והמכירות ועם גישה זו מגיעה גם לעולם הרוחני: "חשוב לי החיבור בין עולם הרוח למציאות היומיומית. הלוקחות שלי צריכים לקבל מענה לצרכים שלהם. הטיפול לים אמורים להשתלב בחיים שמנוהלים מתוך לקיחת אחריות ומודעות".

קארו מציעה טיפולים לכל הגילאים, אך מטפלת במיוחד במי שסובל מתחושות אי נוחות בחיים, חרדות ופחדים. הטיפול לים אצל קארו יכולים להיות חד פעמיים או סדרה של טיפול לים בהתאם לאבחון הראשוני ולצורך שמתעורר. יש אפשרות גם להשתתף בסדנאות, המאפשרות בנוסף לחוויה האישית העצמה הדרית בין המשתתפים. במסגרת הטיפולים קארו משר לכת בין שלל תחומי ההתמקצעות שלה: רייקי אנרגטי, טיפול בנשימה, תקשור, טטה הילינג ודמיון מודרך, כאשר המטרה תמיד להגיע לשורש הבעיה. ברוב המקרים היא משלבת גם בין הטיפול אצלה לבין תרגילי חיזוק לשגרת היומיום, תרגילי לים אלו אמורים לסייע ולשמר את האפקט שנוצר בטיפול. הטיפ של קארו: "בדרך כלל יש רמזים בחיי היומיום לסיטואציות של פחד. רוב האנשים מפחדים מהפחד עצמו והתחושה היא של איבוד שליטה. תחושה זו מלווה בהפסקת נשימה. אם מגיעים למצב כזה,

לפעמים אפילו לא מרגישים כשלרגע נעצרת הנשימה, הדרך להחזיר לעצמנו את המודעות היא לחזור לכאן ולעכשיו ולהתמקד בנשימה. אפשר ממש לספור עד ארבע בכל שאיפה ונשימה עד שנרגעים ומרפים".

-איך הגעת לתחום הזה?
"הגעתי מתוך תחושת קריאה. הייתי בתקופה של חוסר שקט פנימי, הרגשתי שאני צריכה למצוא משמעות לחיים שלי, בתקופה מלאה במשברים אישיים ושל תחושה פנימית שאני נותנת 200% ונשארת במקום. בקיצור, בעיצומו של סיד לחץ רגשי וכלכלי התחלתי את הקורס וכמו ילד שמוצא את המשחק הכי אהוב עליו מצאתי את אמנות המגע".

יש גם הטבה מיוחדת לקוראי א-לה כפר: מפגש הכרות בחצי מחיר.

מישל קארו: 052-4743674, magakesemm@walla.com