



**תוכלו להיות בריאים
גם כשיש סרטן בגוף שלכם!**
איך למנוע מהסרטן לגזול לכם את החיים



רק עבור מי שבאמת רוצה להיות בריא!

- האם גם אתה רוצה להרגיש בריא, להתחיל כל יום במרץ ובהתלהבות לקראת עוד יום חדש שמתחיל?
- האם גם אתה רוצה להתחיל את היום מלא בתחושות טובות, כשאתה מלא בביטחון ובידיעה שדברים טובים הולכים לקרות בחייך ושיש לך למה לצפות ולקוות?
- האם גם אתה רוצה שוב לשמוח, להתרגש, מהמשפחה, מהעבודה, מהדברים הקטנים שאתה בעצם כבר מזמן לא חווית, אבל אתה יודע שהם קיימים בשביל אחרים?
- האם גם אתה רוצה פשוט לקום בבוקר לעוד יום שבו אתה חי את חייך בדיוק כפי שאתה רוצה לחיות אותם, כי גם אתמול היה לך יום כזה, וברור לך שגם מחר ומחרתיים יהיו ימים כאלו- אתה בריא, וזה פשוט מובן מאליו שאתה בריא.

האם זה נראה לך ייתכן?

האם כל זה נראה לך אפשרי?

האם אתה מאמין שדברים כאלו עדיין יכולים לקרות לך?

ייתכן וכבר הבטיחו לך דברים דומים ולא קיימו.
ואתה מרגיש יותר ויותר מיואש ועצוב ולבד. מאוד לבד.
אולי אתה גם מפחד כי **מסביב יש ריח והרגשה של סוף**. של חיים שנגמרים. קרוב אליך יותר מתמיד.
ודברים שאנשים לא מעזים להגיד בקול רם. כמו שלא מעזים להגיד 'סרטן'.
כולם מפחדים, לאחרים זה קרה. זה גם יכול לקרות לך.
אתה יודע שיש דבר כזה **תקוה**, אבל היא לא בסביבה שלך, היא התרחקה מאוד.
אתה יודע שזה לא יכול להיות, קשה לך להאמין שיש לך סרטן,
בלתי אפשרי להבין שאתה בתוך התהליך הזה, בתוך המקומות האלו.

אני יכולה להבין אותך,
אך יחד עם זאת, אם אני יכולתי, אין-שום סיבה שאתה לא תצליח:
וככה נראים החיים שלי,

אחרי ששלוש פעמים היה סרטן בגוף שלי ובאמצע גם עברתי השתלת כבד.

**כן, עם כל הדברים האלו, ובמשך 20 השנים האלו שבהן הייתה לי בעיה בכבד
וסרטנים, מעולם לא הייתי חולה ביותר משפעת בחורף.**

גם היום אני בריאה, מלאת מרץ ואני חיה את חיי כפי שתמיד רציתי לחיות אותם.
אני קמה בכל בוקר בשמחה לקראת היום החדש שיתחיל, אני עושה ספורט, מטיילת, נפגשת עם
חברים, פוגשת חברים חדשים, עובדת
וכמובן -יש לי זוגיות נהדרת.

אבל בעיקר: הגוף שלי מרגיש טוב, ואני מרגישה נפלא,
אני רוצה להציע גם לך:

**לחיות את חייך כאדם בריא, להמשיך ולהיות בריא לא משנה מה אומרים הרופאים ומה יש בגוף
שלך עכשיו!**

כי אם גם אתה רוצה להיות בריא ולהרגיש נפלא,
ליהנות מהמשפחה ולבלות עם חברים,
לקום לימים שבהם אתה יודע שמה שתעשה- יצליח,
ומה שלא יהיה- תמיד יהיו בידך כל הכלים והיכולות להתגבר על כל מה שיהיה קשה.

אני יודעת -זה אפשרי.

OK, הרופאים אומרים שיש מחלה בגוף שלך, סרטן.

אי-אפשר להתעלם מזה.

אתה יודע שאתה צריך לעשות מה שהם אומרים, ואני כמוכן מסכימה.

גם אני הרגשתי שזה יהיה חסר אחריות לא לבוא לבדיקות ולטיפולים ולאין-ספור רופאים.

ועברתי הקרנות וכימותרפיה. ושוב הקרנות. והרגשתי רע, ונורא ומגעיל. :-). וגם כעסתי על כולם.

אך-יחד עם זאת:

כשהייתי שם ידעתי כל הזמן שיש עוד המון בגוף שלי שהוא בריא,

וזה הביא אותי למקום שבו אני נמצאת עכשיו.

ואני יודעת איזה הבדל זה עשה בחיים שלי- את זה אני אעזור לך לעשות.

אז רק אם אתה באמת מוכן להיות בריא. ואם יש בך מספיק אמון בעצמך.

אם גם אתה מוכן לקחת אחריות על מצבך,

כי לקיחת האחריות הזו היא הדבר הכי טוב שיכול לקרות לך.

נכון לא קל לקחת על עצמנו את כל האחריות על מצבנו, לפטור אחרים מהאחריות הזו, ולהיות

אחראיים לכל מה שקורה לנו.

ומצד שני: כאשר אנחנו לוקחים אחריות מלאה על מצבנו –הכל בידינו:

רק כשאנחנו לוקחים אחריות אנחנו יכולים לעשות את השינוי האמיתי שלו אנחנו מייחלים.

כן, מי שלוקח אחריות על מצבו לוקח לעצמו את הזכות והיכולת לחולל שינוי אמיתי,

אני יודעת שלקיחת אחריות היא הדבר החשוב ביותר שאדם יכול לעשות בשביל עצמו,

בכל תחום בחיים, בוודאי שזה נוגע לבריאות,

לחיים, להיות בחיים ולאייך להיות בחיים.

לכן:

בעקבות יותר מ 100 הרצאות, וסדנאות ואין ספור מפגשים, שיחות ובקשות חוזרות

ונישנות,

אני פותחת את ההזדמנות להגיע לפגישת הכרות אישית איתי ועם הדרך שאותה

לימדתי עד כה רק בהרצאות ובסדנאות.

עכשיו יש גם לך הזדמנות מיוחדת להמשיך איתי בתהליך.

בכל שבוע אפשר לחמישה לקוחות נבחרים בלבד להתחיל איתי תהליך שיהפוך את האופטימיות

לטבע השני שלהם ואת הבריאות שלהם- למובנת מאליה.

ואני מציעה לך להיות אחד מאותם אנשים.

למה כדאי לך להיות אחד מחמשת הנבחרים השבועית שלי:

כאחד מחמשת הנבחרים תרכוש את האופטימיות כטבע השני שלך,

ואופטימיות תיהיה לטבע שני שלך.

הנה כמה מהדברים שתיתן לך האופטימיות :

האופטימיות תמלא אותך באמון בעצמך, אמון בטיפולים, ברופאים ובכל דבר שתבחר להעמיד לצידך

בהתמודדות הזו, ובכל התמודדות בהמשך.

האמון הזה הכרחי להצלחה של הטיפולים שאתה עובר..

אופטימיות מחזקת את המערכת החיסונית שלך.

אופטימיות נותנת לך את הכלים החשובים ביותר להתמודדות מוצלחת עם מצבך עכשיו ועם כל מצב

או קושי שתיתקל בו בהמשך.

האופטימיות שבך תיתן לך אפשרות לחוש ביותר רגשות חיוביים, ועל-ידי כך להפגין רגשות ותחושות

חיוביים כלפי חוץ וכלפי פנים.

כשאתה אופטימי אתה נחמד יותר ואנשים אחרים מחבבים אותך יותר. כי זה פשוט נעים יותר להיות

בחברתו של מי שמחייך.

**מחקרים מוכיחים: אנשים אופטימיים הם אנשים בריאים יותר וחייהם ארוכים יותר.
מחקרים מוכיחים: אופטימיות מחזקת את המערכת החיסונית. אופטימיים נהנים יותר מהחיים.**

מהיום אני פותחת את ההזדמנות להגיע לפגישת הכרות לחמישה אנשים בכל שבוע.

לפגישת הכרות במחיר מצחיק - 97 ש"ח.

הכרות עם האופטימיות שלי- שיכולה להיות גם האופטימיות שלך.
הכרות בינינו- כדי לבדוק אם נוכל לעבוד יחד ולהוסיף בריאות וחיות לחייך.

אני מתנצלת מראש: לא אוכל לקבל את כולם.
תוקף ההצעה – עד ה 31 ביולי 2011.

אז מה צריך לעשות כדי לזכות בפגישה?

פשוט להתקשר אלי.

ל 054-7715392 ולקבוע פגישה. להגיע.

אני מקיימת את הפגישות במרכז 'בדרך' שבקיבוץ עברון, ליד נהריה.
פרטי-הגעה מדויקים ימסרו לנרשמים.

בפגישה אוכל התרשם מהתאמתך לתהליך שאני מציעה.
ואתה תוכל להתרשם ממני, מהיכולות שלי.

אז פשוט: להתקשר. לקבוע. להגיע.

כי זו יכולה להיות תחילתם של החיים הבריאים שלך.

054-7715392,

להתראות, חגית

אופטימיות- כי זה בריא לי!



**תוכלו להיות בריאים
גם כשיש סרטן בגוף שלכם!
איך למנוע מהסרטן לגזול לכם את החיים**

בוקר של שלוש זריחות
חנית טימן טוב - מלמדת אופטימיות